

Freitag, 12. August 2016

## NPA Persönlichkeitstest



Dieser Test basiert auf 50 Fragen, die helfen, Ihren NPA Charaktertyp zu ermitteln. Die drei Charakterzüge sind: Narzissmus oder das sanguinische Merkmal (N), Perfektionismus (P) und Aggression (A). Sobald alle Fragen beantwortet sind, erscheint das Resultat. Sofortige Ergebnisse!

Die Fragen werden anhand einer Skala von 0 bis 4 beantwortet und zwar:

- 4 = „ich stimme zu“, RICHTIG oder JA !
- 3 = „ich stimme eher zu“
- 2 = neutral
- 1 = „ich stimme eher nicht zu“
- 0 = „ich stimme nicht zu“, FALSCH oder NEIN !

Vorschlag: nehmen Sie sich für das Beantworten der Fragen ein wenig Zeit. Stellen Sie sich die Situationen bildlich vor, denken Sie eher über sich als über den Test nach. Sehen Sie sich mit den Augen anderer. Lesen Sie die gesamte Liste der Fragen durch, bevor Sie beginnen.

N.B.: die Fragen treffen auf Männer und Frauen gleichermaßen zu, personenbezogene Bezeichnungen gelten für beide Geschlechter.

1. Wenn Sie Erfolg haben, würden Sie sich gerne im Rampenlicht der öffentlichen Anerkennung sonnen?	4
2. Sind Sie der „starke ruhige Typ“, der nur selten zu lächeln versucht und seine Mitmenschen mit Blicken fixiert?	4
3. Sind Sie das: gesprächig, ungeduldig, haben Sie Sex Appeal? Lächeln Sie häufig und können leicht zum Lachen gebracht werden, sind Sie eine scharfkantige Persönlichkeit?	0
4. Wenn etwas getan werden muss, reißen Sie die Sache an sich, indem Sie Menschen zur Seite stoßen und Fragen erst später stellen?	4
5. Haben Sie eine zitterige Stimme oder zögern Sie beim Sprechen, selbst bei geringem Stress?	0
6. Würden Sie auf einer ruhigen Party einen Neuankömmling durch lautes Zurufen quer durch den Raum begrüßen?	1
7. Sind Sie das: ruhig, freundlich,akkurat, höchst organisiert, zurückhaltend, nettes Lächeln, sorgfältige Handschrift, sowie stark und eigensinnig?	1
8. Ist Ihr Lachen manchmal schrill, fast schon hysterisch?	0

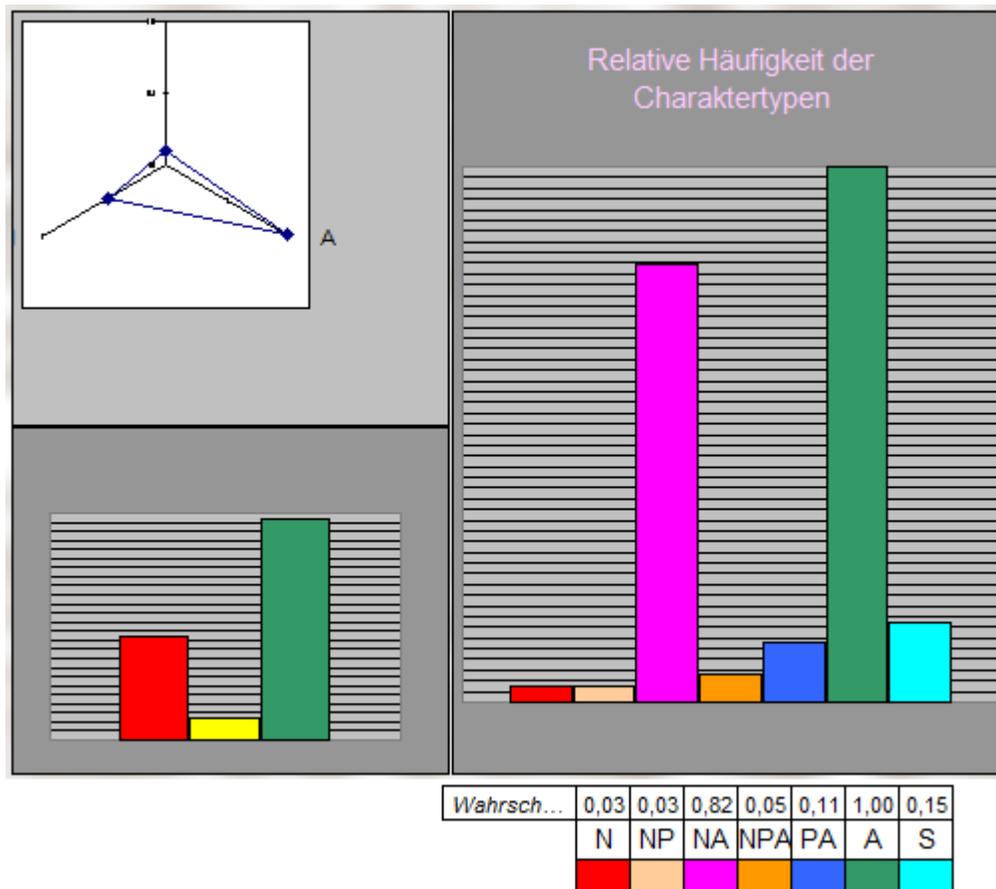
9. Neigen Sie dazu, eher misstrauisch zu sein und zu widersprechen, als Motive und Handlungen anderer zu akzeptieren?	4
10. Bringen Sie in einer emotional ergreifenden Situation für „weinende Schwächlinge“ in ihrem Umfeld wenig Sympatien auf und laufen Sie direkt zum Ausgang?	4
11. Waren Sie in der Schule ein ernsthafter verschlossener Schüler, welcher zögerte, das Wort zu ergreifen und tausend Tode starb, während er wartete aufgerufen zu werden?	0
12. Sprechen Sie in einer entspannten Situation mit lauter sorgfältig kontrollierter Stimme und pflegen Sie intensiven Augenkontakt mit anderen?	4
13. Bevorzugen Sie Aktivitäten, die langsam vor sich gehen und Aufmerksamkeit für das Detail verlangen?	1
14. Würden Sie in der Schule oder am College Aktivitäten wie Cheerleading, Singen, Schauspiel oder Tanz attraktiv finden?	0
15. Könnten Sie auf der Bühne leicht den Schurken spielen: kalt, berechnend, misstrauisch, rachsüchtig mit einem strengen blassen Gesicht und einem Dolch griffbereit?	4
16. Haben Sie das Potential ein gut organisierter, dynamischer Redner zu sein, der niemals vor dem Publikum von einem vorbereiteten Text abliest?	0
17. Könnten Sie so treffend beschrieben werden: überaktiv, nicht in Verlegenheit zu bringen, mit einem Hang zu gutem Essen, Sex, Reisen und aufregenden Unternehmungen?	2
18. Könnten Sie wegen rachsüchtigem, aggressivem und gewaltsamem Verhalten mit dem Gesetz in Konflikt geraten?	4
19. Wenn Ihnen jemand Unrecht zufügt, bestrafen Sie ihn mit Schweigen oder werden Sie lautstark?	0
20. Leben Sie manchmal in Ihrer eigenen Welt, werden depressiv und meinen, als Einsiedler überleben zu können?	1
21. Setzen Sie und mindestens ein Familienmitglied auf Photographien ein breites charismatisches Lächeln auf?	0
22. Entspricht das Ihrem Wesen: laut, zügellos, ernst, mit blassem Teint, der Tendenz andere zu drangsaliieren, ein unkoordinierter, renitenter Unmensch?	4
23. Sind Sie ein netter Mensch, den man leicht übervorteilt, schikaniert, sei es in einer Liebesbeziehung oder bei der Arbeit?	0
24. Kann man Sie so beschreiben: gesellig, aber nicht sexy, eine eher laute Stimme, konventioneller Lebensstil, mütterlich (väterlich), dynamisch; den Ausblick eines Managers auf das Leben; sind sie eine Bulldogge?	4

24. Kann man Sie so beschreiben: gesellig, aber nicht sexy, eine eher laute Stimme, konventioneller Lebensstil, mütterlich (väterlich), dynamisch; den Ausblick eines Managers auf das Leben; sind sie eine Bulldogge?	4
25. Treffen diese Begriffe auf Sie zu: extrovertiert, nicht aggressiv, unkoordiniert, warm, eitel, sexy, unkonventionell: ein Teddy Bär oder ein Püppchen?	0
26. Wenn Sie aufgeregt sind, wie klingt dann Ihre Stimme: schneidend (männlich), schrill (weiblich)?	0
27. Wenn Sie vor Wut schäumen, wird Ihr Gesicht extrem blass, was Ihnen ein böses furchterregendes Aussehen verleiht?	4
28. Sagen die Leute, sehr zu Ihrem Ärger, dass Sie ein „Sauberkeitsgen“ oder eine obsessiv-zwanghafte Ader haben?	0
29. Lassen Sie sich eher zögernd auf eine intime oder sexuelle Verbindung ein?	0
30. Könnten Sie das sein: reserviert, gut organisiert, distanziert, mit der Tendenz sarkastisch oder zynisch zu sein, ein Grinsen statt einem Lächeln, gespannt wie eine Sprungfeder, die sich plötzlich gegen jemanden entlädt?	0
31. Werden Sie extrem nervös oder ängstlich, wenn Sie in der Öffentlichkeit sprechen müssen, selbst in entspannter Atmosphäre?	4
32. Sind Sie eine extrovertierte aktive Persönlichkeit, welche weder Interesse an gesellschaftlichen Ereignissen oder freundlichen Menschen hat?	4
33. Stört es Sie mehr als andere, wenn Sie mit einem Mangel an Ordnung, Sorgfalt oder Hygiene konfrontiert werden?	2
34. Wenn Sie in Zorn geraten, könnte man Sie so beschreiben: in Tränen, hysterisch und wahrscheinlich fähig, mit ausgefahrenen Krallen um sich zu schlagen?	3
35. Wenn jemand eher umständlich an eine Sache herangeht, würden Sie sofort eingreifen und mit energischer Stimme verkünden: „lassen Sie mich Ihnen dabei helfen!“?	3
36. Neigen Sie dazu, auf einer Party richtig enthusiastisch zu sein, wenn es darum geht, Leute von Ihren Interessen und Ihrer Fachkenntnis zu überzeugen?	1
37. Haben Sie im Allgemeinen einen Mangel an Selbstvertrauen, das Gefühl unbestimmter Ängste oder Unterlegenheit?	1
38. Würden Sie sich leicht in die Rolle eines römischen Kaisers (Kaiserin) mit einem harten und blassen Gesichtsausdruck versetzen können, fähig harte Urteile auszusprechen?	4

39. Könnten Sie sich vorstellen Fernsehmoderator zu sein: gefällig, ein wenig überzogen, mit reserviertem Lächeln, sehr organisiert und fokussiert mit einer kräftigen, deutlichen Stimme: ein ausgesprochen dynamischer Mensch?	0
40. Schmücken Sie sich zum Beispiel gern mit farbenfroher schicker Kleidung, Ringen oder Accessoires aus Gold?	1
41. Sind Sie in gesellschaftlichen Situationen wie in kleinen Gruppen, auf Partys oder gemeinsamen Abendessen scheu?	1
42. Wenn jemand zufällig die Hand auf Sie legt, würden Sie sofort mit einem Schlag ins Gesicht reagieren?	4
43. Haben Sie eher viele kurzlebige Liebesabenteuer, bei denen Sie Ihren schwächeren Partner eher grausam behandeln?	4
44. Sind Sie eher langsam und unbeirrbar, wenn Sie eine Aufgabe gut machen wollen?	4
45. Wären Sie (potentiell) eine gute Führungskraft auf Grund Ihrer Dynamik, Ihres Organisationstalents und Ihrer Ungezwungenheit in sozialen Situationen?	2
46. Versuchen Sie unter allen Umständen beklemmende Konfrontationen mit anderen Menschen zu vermeiden?	0
47. Ist Ihr Humor eher reserviert, beißend und sarkastisch als offen und heiter?	3
48. Sind Sie im Vergleich zu anderen überdurchschnittlich aktiv und sexuell aufreizend, sind Sie ein Vampir in Ihren Träumen?	3
49. Bei einem gesellschaftlichen Anlass, würde Ihnen Musik, Theater oder alberne Situationen recht sein?	0
50. Bei Sport oder Spiel würden Sie wahrscheinlich in Schlägereien verwickelt werden, bei denen Sie beabsichtigen, andere zu verletzen, wenn nicht zu töten?	4
<i>Wenn Sie „Ich stimme zu“ wählen, dann bestätigen Sie, dass (1) dieser Test nur für Ihren persönlichen Bedarf gebraucht wird, (2) die Information daraus auf Ihr persönliches Leben anwendbar oder auch nicht anwendbar ist, und (3) die NPA Theorie urheberrechtliches Material beinhaltet</i>	stimme zu

**Die beiden Graphiken unten (links) präsentieren die relative Wahrscheinlichkeit, dass Sie, die Charakterzüge N, P und A haben. Das Balkendiagramm unten (rechts) zeigt auf einer relativen Skala Ihren Trend zu N, NP, NA, NPA, PA und A Verhalten.**

**-- Wichtig: überprüfen Sie, dass Sie alle Fragen beantwortet haben, bevor Sie „ich stimme zu“ drücken.**



• **Fokussierung / Konzentration**

Ihr Wert F 34

- 0-20 = niedrig: zerstreut, impulsiv
- 20-70 = mittel: nachdenklich, pragmatisch
- 70-100 = hoch: besinnlich, analytisch

• **Temperament**

Ihr Wert T 46 (hoch)

- 0-10 = sehr niedrig: zurückhaltend
- 10-20 = niedrig: reserviert
- 20-35 = moderat
- 35-60 = hoch: reaktiv
- 60-100 = sehr hoch: sprunghaft

• **Gefügigkeit, Angst**

**Depression**

Ihr Wert S 15 (niedrig)

- 0-30 = niedrig
- 30-60 = moderat
- 60-100 = hoch

• **Extroversion**

Ihr Wert E 72 (hoch)

- 0-30 = niedrig: introvertiert
- 30-70 = moderat
- 70-100 = hoch: extrovertiert

• **Aggression**

Ihr Wert A 96 (hoch)

- 0-30 = nicht vorhanden, sehr niedrig
- 30-50 = niedrig, gehemmt
- 50-70 = mittel bis hoch
- 70-100 = hohes Durchsetzungsvermögen oder offene Aggression

• **Sanguinisches Merkmal / Narzissmus**

Ihr Wert N 66

- 0-30 = nicht, vorhanden oder durch Aggression beeinflusst
- 30-40 = Übergangszone
- 40-60 = moderat
- 60-85 = hohe Wahrscheinlichkeit des N Merkmals
- 85-100 = hohe Soziabilität oder offensichtlicher Narzissmus

• **Antwort auf Fragen:**

**Kohärenz**

Ihr Wert R 100 (exzellent)

- 0-50 = willkürliche oder ausgefallene Antwort
- 50-65 = Übergangszone
- 65-100 = konsequente Antwort auf die Fragen

• **Statistische Übereinstimmung**

Wert C 89 (sehr gut)

- 0-65 = niedrige Übereinstimmung
- 65-75 = mittlere Übereinstimmung
- 75-100 = übereinstimmende Ergebnisse zwischen Methoden

Ihr S-Wert war unter 20 (sehr niedrig).  
Das stimmt mit einem dominanten Charaktertyp überein.

Die S-Wertung misst Angstzustände, Depression oder das Unterordnen in mitmenschlichen Beziehungen auf einer Skala von 0-100. Wenn die Wertung über 20-30 liegt, ist es wahrscheinlich, dass entweder das Merkmal N oder A oder beide nur partiell ausgeprägt sind. Dieser Test untersucht nicht die vielen möglichen Gründe für eine hohe S-Wertung. Meistens liegt die Ursache an einer gehemmten Aggression (passiv aggressiver Typ) oder unterdrücktem Narzissmus (Borderline sanguinisches Typ). Bei Personen, die einen Psychiater aufgesucht haben, können Depressionen oder bipolare Störungen häufige Ursachen sein. Die T-Wertung misst Temperament auf einer Skala von 0-100. Menschen mit niedrigen Werten tendieren dazu reserviert und verschwiegen zu sein. Temperamentvolle Menschen sind eher reaktiv und sprunghaft. Die F-Wertung misst den Ordnungsgrad in der Persönlichkeitsstruktur, auch hier auf einer Skala von 0-100. Organisierte Menschen mit analytischen Tendenzen werden auf dieser Skala einen hohen Wert zeigen, während weniger fokussierte, aufgeschlossene, praktisch veranlagte Personen eher einen niedrigen Wert haben.

Ihr Charaktertyp: kein Sanguiniker :

**A**

(nicht sanguinisch, nicht perfektionistisch, aggressiv)

Dominante Charaktere haben voll ausgeprägte Eigenschaften N und A.  
(In nicht dominanten Charakteren sind die Eigenschaften N und A nur teilweise ausgeprägt.)

Berücksichtigen Sie auch die Möglichkeit des sanguinischen NA Typs.  
Mögliche Prädisposition: explosive Wutanfälle.

Optional: ? Erfüllen Sie eine dieser Bedingungen:

	Explosive Wutanfälle	▼
Geschlecht	männlich	▼
Ihr Alter	31-40	▼
Kommentar?	Tragen Sie Kommentare bitte in diesem Feld	▲
Glauben Sie, dass der Test zutreffend ist?		▼

Um uns den Test zu schicken,  
wählen Sie bitte das Feld EINREICHEN

*Danke!*

NPA Theorie © 1982, 2016 A.M. Benis, Sc.D., M.D. | Testversion NAPPA 9,81

Neustart

EINREICHEN

